



regionalausschüsse ost



Ansprechpartner

- **Berlin**
Oliver Grunow
Tel: 030 4716882
physio-grunow@arcor.de
- **Leipzig/Umgebung**
Jacqueline-Constanze di Pol
Tel: 0160 7820812
jacqueline.dipol@gogimail.com
- **Erlauf**
Anke Hölzl
Tel: 0361 5512617
- **Mecklenburg-Strelitz**
Susanne Dreyer
Tel: 03981 205111
physiodreyer@web.de
- **Gießen (Mittelhessen)**
Gisela Pabst
Tel: 06404 90106
- **Rostock**
Doreen Bestian
Tel: 0381 31100
info@physio-bestian.de
- **Halle/Umgebung**
Susanne Bernbeck
Tel: 034602 23765
- **Weitsachsen**
Peter Pleumann
Tel: 03741 521840
schmerztherapie_pleumann@web.de



Ihr Partner in der Covid-19 Krise

Auch in ungewissen Zeiten können Sie mit Zuversicht in die Zukunft schauen. Mit opta data geht das. Profitieren Sie gerade jetzt von unseren Stärken aus 50 Jahren. Unser Wissen und unsere Erfahrung machen uns zu einem zuverlässigen Partner, der Sie dabei unterstützt, die Krise zu überstehen.

Aktuelle Fach-Informationen und umfassende Hilfsangebote

- In unseren FAQs auf optadata.de erhalten Sie Antworten auf sich ständig ändernde Fragestellungen. Hier erfahren Sie auch mehr über unsere umfassenden Hilfsangebote.
- In unserem Blog blog.optadata.de versorgen wir Sie mit Wissen zu neuesten Entwicklungen in der einzelnen Berufsgruppen.
- In Webinaren auf optadata.de informieren Sie sich über die aktuelle Situation und stellen Experten Ihre Fragen.

Wir sind an Ihrer Seite, als ein Partner, der Sie dabei unterstützt, den Mut nicht zu verlieren und zuversichtlich in die Zukunft zu blicken.

Unruhige Zeiten
überstehen

Mit uns geht das.

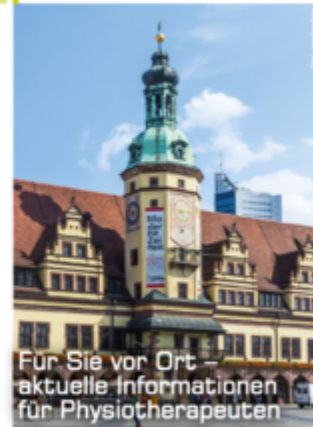
Was können wir für Sie tun?
0201 32068-167
info@optadata-gruppe.de



Hier geht's zu
Antworten und
Hilfsangeboten

50pta ZUKUNFT.
GEMEINSAM.
GESTALTEN.

forum
physiotherapie



Für Sie vor Ort –
aktuelle Informationen
für Physiotherapeuten

Leipzig
13. November 2020

Bundesverband
selbständiger Physiotherapeuten - IFK e.V. www.ifk.de

IFK-Forum Ost in Leipzig am 13. November

Erschienen am 26.10.2020

Der IFK lädt am 13. November 2020 zum Forum Physiotherapie Ost nach Leipzig ein. Die Veranstaltung richtet sich an interessierte Physiotherapeuten der Region und informiert über aktuelle Branchenthemen. Zusätzlich gibt es eine fachliche Fortbildung. Die Veranstaltung beginnt um 16.15 Uhr.

Während des Forums berichten die IFK-Vorstandsvorsitzende Ute Repschläger und der IFK-Geschäftsführer Dr. Björn Pfadenhauer über Berufspolitische und Praxisrelevante zur Corona-Krise. Sie bieten IFK-Mitgliedern ein Update zu neuen Regelungen und informieren sie über die Verhandlungen mit den Krankenkassen, das Patientendaten-Schutz-Gesetz und zusätzliche aktuelle Praxisthemen.

Fortbildung

Für die fachliche Fortbildung hat Prof. Dr. Christoph Egnér von der DIPLOMA Hochschule das Thema Resilienz in der Physiotherapie vorgesehen. Resilienz ist der innere, oft im Geheimen schlummernde Faktor zur optimierten Widerstandskraft.

Nicht nur die Physiotherapeuten selbst sollen durch Erfahrungen in dem Wissensgebiet widerstandsfähiger werden, sondern auch ihre Patienten. Prof. Egnér ist davon überzeugt, dass das gemeinsame Wissen um diese Faktoren die Zusammenarbeit zwischen dem Therapeuten und seinen Patienten nachhaltig optimieren werden, sodass Behandlungserfolge noch effizienter erzielt werden können.

Strategien zur Selbsthilfe sind ebenso ein wichtiges Thema in der Physiotherapie wie das Wissen um das teils fragile Gleichgewicht zwischen Gesundheit und Krankheit. Zeitdruck, maximal flexible Arbeitszeiten, Konkurrenzkampf, Budgetsorgen oder wachsende persönliche Anforderungen sind laut Egnér häufige Begleiter.

Das Konzept der Resilienz liefert hierbei interessante Ansätze, um sein eigenes Ich und das des Patienten zu stärken. Wieso manche Menschen krank werden, andere wiederum bei ähnlichen Kontextfaktoren hingegen nicht, wird ebenfalls anhand der wissenschaftlichen Forschung analysiert und betrachtet. Konkrete Ansatzpunkte für die tägliche Praxis werden in der Fortbildung vermittelt und dargestellt.

Das IFK-Team freut sich auf eine informative, sichere Veranstaltung. Über die geltenden Hygienemaßnahmen informiert der IFK kurzfristig auch auf seiner Homepage und auf Facebook. Anmeldungen nimmt Matthias Wagner entgegen, Tel.: 0234 97745-38, E-Mail: wagner@ifk.de.

[Zum Flyer geht es hier.](#)