Patellofemorales Schmerzsyndrom: Neue Behandlungsmethodik

Erschienen am 07.01.2016

Funktionelles Stabilisationstraining oder klassisches Krafttraining - was ist das Mittel der Behandlung von Patellofemoralem Schmerzsyndrom? Mit dieser Frage setzten sich Forscher aus Brasilien und der Türkei auseinander. In der aktuellen Ausgabe des IFK-Fachmagazins „physiotherapie“ erhalten Sie Einblick in die neuesten Erkenntnisse.

Das Patellofemorale Schmerzsyndrom ist ein häufiges Beschwerdebild bei Sportlern, vor allem sind junge weibliche Athleten betroffen. Traditionell lag der Behandlungsfokus dieses Beschwerde-/Störungsbildes lokal auf der Stellung des patellofemoralen Gelenks. Neue Ansätze erweitern das Behandlungsspektrum.
Den gesamten Artikel können Sie exklusiv auch unter diesem Link nachlesen.